

Einladung zum Infoabend
Every day oils – ätherische Öle für jeden Tag
Freitag, 7. September 2018 18.00 bis ca. 20.00 Uhr im
Yogastudio YOGAINBEWEGUNG
Süldorfer Kirchenweg 134, 22589 Hamburg
Kontakt: www.yogainbewegung.de

Ätherische Öle sind ...

- 1. Ätherische Öle sind die nährenden, regenerierenden, sauerstoffversorgenden und die Immunkraft stärkenden Bestandteile der Pflanzen.**
- 2. Ätherische Öle sind molekular so klein, dass sie im Nu in die Haut eindringen können.**
- 3. Ätherische Öle sind fettlöslich und können die Zellmembranen durchdringen,** sogar wenn diese aufgrund von Sauerstoff-Unterversorgung verhärtet sind. Ätherische Öle können sich binnen 11 bis 15 Minuten (je nach Öl) im ganzen Körper verbreiten und werden dann wie andere Nährstoffe metabolisiert.
- 4. Ätherische Öle sind reich an Sauerstoffmolekülen, welche helfen Nährstoffe zu hungernden Zellen zu transportieren.** Da eine Nährstoffunterversorgung letztlich immer auch eine Sauerstoff-Unterversorgung ist, beginnt Krankheit, wenn der Zelle der Sauerstoff für eine ausreichende Nährstoffassimilation fehlt. Außerdem unterstützt der durch ätherische Öle mitgebrachte Sauerstoff das Immunsystem.
- 5. Ätherische Öle enthalten die mächtigsten Antioxidantien, die in der Natur zu finden sind, und reinigen unser System von freien Radikalen.** Dies trägt dazu bei, einen Zustand von Wellness zu erhalten, und kann sogar unsere Lebensspanne verlängern. Antioxidantien schaffen eine unfreundliche Umgebung für freie Radikale, die in unserem Körper „räubern“. Antioxidantien verhindern Mutationen, Pilze und Oxidation auf Zellebene und eliminieren freie Radikale.
- 6. Ätherische Öle stärken die gesunden Körperfunktionen und haben einen harmonisierenden Effekt auf unser physisches, emotionales und spirituell-geistiges Wohlbefinden.** Studien zeigen, dass ätherische Öle Bakterien und Viren zerstören können, während sie zugleich die natürliche Homöostase des Körpers wiederherstellen und sich gegenüber „freundlichen“ Bakterien unseres Organismus freundlich verhalten.
- 7. Ätherische Öle sind in der Lage, unseren Körper auf verschiedenen Ebenen zu reinigen** – sowohl physisch bis auf Zellebene als auch emotional und spirituell.
- 8. Ätherische Öle sind in der Lage, die Blut-Hirn-Schranke zu durchdringen, weil sie Sesquiterpene enthalten.**

9. Ätherische Öle sind aromatisch. Von hunderttausenden Pflanzenspezies gibt es nur etwa 375 Pflanzen, die aromatische Essenzen enthalten. Nur aus diesen Pflanzen können ätherische Öle gewonnen werden. Aufgrund ihrer aromatischen Natur können sie zur Handinhalation sowie zur Verdunstung mit dem Ultraschallzerstäuber verwendet werden.

Sie reinigen die Luft, indem sie:

- a) Metallteilchen und Gifte aus der Luft entfernen.
- b) den atmosphärischen Sauerstoffgehalt erhöhen.
- c) die negative Ionisierung der Luft erhöhen, was sich hilfreich gegen Elektrosmog sowie bakterielles Wachstum auswirkt.
- d) Gerüche von Schimmel, Zigaretten und Tieren neutralisieren. Die Aromamoleküle gehen eine Verbindung mit den (üblen) Geruchsmolekülen ein und neutralisieren diese.
- e) die Luft mit einem frischen, aromatischen Geruch erfüllen.

10. Ätherische Öle sind auf vielen Ebenen aktiv. Ihre empirisch nachweisbare Wirkung beinhaltet den physischen, psychischen, emotionalen, mentalen, sozialen wie auch spirituellen Bereich.

11. Ätherische Öle haben eine bioelektrische Frequenz, die um ein Vielfaches höher ist als die Frequenz, die in Pflanzen, frischen Kräutern, getrockneten Kräutern und sogar im menschlichen Körper vorzufinden ist. Klinische Untersuchungen haben gezeigt, dass ätherische Öle in der Lage sind, schnell die Frequenz des menschlichen Körpers wieder anzuheben, und sie auf das normale gesunde Niveau zu bringen. Die Anhebung der Bioelektrizität hilft uns auch dabei, gesund zu bleiben, und stärkt das Immunsystem.

12. Ätherische Öle sind in der Lage, Intention zu transportieren. Masaru Emotos bahnbrechende Arbeit im Bereich der Kristallstruktur von Wasser, je nach Intention oder gedanklicher Ausrichtung, trifft bei ätherischen Ölen noch viel weitgehender zu, da ätherische Öle hervorragende Träger geistiger Informationen (mentaler Frequenzen) sind. Es empfiehlt sich, schon beim geduldigen Heraustropfen des Öls aus dem Fläschchen, Gedanken und Gefühle der Liebe und Dankbarkeit zu formulieren, da die Öle diese Intentionen/ Resonanzen bis in die Zellen und das Bindegewebe transportieren können.

13. Einige ätherische Öle enthalten natürliche Phytohormone. Da die pflanzlichen Hormone unseren menschlichen in ihrer chemischen Struktur ähneln, **können sie dem Körper dabei helfen, in seiner natürlichen, gesunden Balance zu bleiben.**

14. Ätherische Öle gelangen über den Riechnerv direkt ins limbische System, wo unsere Emotionen und Erinnerungen gespeichert sind. So helfen sie uns, **negative Emotionen zu harmonisieren** und unsere natürliche, körperlich-seelische Balance aufrechtzuerhalten.

15. Ätherische Öle sind in der Lage, unsere intuitiven Fähigkeiten sowie unser spirituelles Bewusstsein zu unterstützen und zu steigern. Dies ist auch der Grund, warum in vielen Traditionen rund um die Welt, sowohl religiösen wie schamanischen, von der Antike bis in die heutige Zeit, aromatische Öle verdunstet werden – als Wohlgeruch in den Heiligtümern, um Meditation und Gebet zu erleichtern, und auch an Orten der Heilung, um die Atmosphäre zu reinigen.